



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

NATUROPATIA OLISTICA

(CORSO TRIENNALE DI BASE CON IV° ANNO DI PERFEZIONAMENTO)

PIANO DEGLI STUDI

1° ANNO

Fondamenti di Anatomia e di Fisiologia generale
Fondamenti di Biologia e Fisiopatologia cellulare
Fondamenti di Chimica
Fondamenti di Naturopatia
Fondamenti di Fisica
Biotipologia
Estetica Olistica

2° ANNO

Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese
Morfopsicologia e Caratterologia
Semiologia olistica
Iridologia
Fitochimica e Oligoterapia
Materia Medica Omeopatica
Floriterapia di Bach

3° ANNO

Massaggio zonale
Kinesiologia applicata
Dietetica olistica
Grafologia olistica
Fitoterapia e Fitochimica
Aromoterapia
Auricolodiagnostica

4° ANNO (opzionale)

Fitoterapia e Pratica chimica
Dietetica e Integratori naturali
Auricoloterapia e MTC
Pratica clinica

Direttore: Prof. Corrado Bornoroni

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA DEGLI STUDI

I° ANNO

FONDAMENTI DI CHIMICA

Codice CH – Docenti:

Crediti formativi: 2

OBIETTIVO

- ❖ Conoscenza di base dell'organizzazione della materia
- ❖ Comprensione e memorizzazione con l'ausilio di tavole sinottiche
- ❖ Studio sintetico dei processi chimici più importanti dell'organismo

PROGRAMMA

- ❖ CH 1 – La Materia – Leggi ponderali
- ❖ CH 2 – Combinazioni e miscugli – Peso molecolare – Calore e Temperatura – Densità, Pressione, Leggi dei gas
- ❖ CH 3 - Equazione dei gas perfetti – Legge di Avogadro – Struttura atomica
- ❖ CH 4 – Gli atomi – Struttura atomica – Scambi di energia tra radiazioni elettromagnetiche – Numeri quantici
- ❖ CH 5 – IL sistema periodico
- ❖ CH 6 – Il legame chimico – ionico – covalente – coordinato – legame metallico
- ❖ CH 7 – I solidi cristallini
- ❖ CH 8 – Soluzioni e colloidali
- ❖ CH 9 – L'elettrochimica – Leggi sull'elettrolisi – Ossido-riduzioni
- ❖ CH 10 – I metalli
- ❖ CH 11 – Acidi e basi – Le proteine

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002
Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it
www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

FONDAMENTI DI ANATOMIA E DI FISIOLOGIA GENERALE

Codice AF – Docenti: Dr. F. Iannicelli – Dr. P. Alcini

Crediti formativi: 3,5

OBIETTIVO

- ❖ Conoscenza di base della struttura anatomica e della biologia umana
- ❖ Comprensione e memorizzazione con l'ausilio di supporti visivi e di tavole sinottiche
- ❖ Studio sintetico dei processi biologici più importanti dell'organismo

PROGRAMMA

- AF 1 – Il sistema osteo-articolare
- AF 2 - Il sistema muscolare e il movimento
- AF 3 – Anatomia dell'apparato digerente
- AF 4 – La digestione
- AF 5 – Anatomia dell'apparato respiratorio
- AF 6 – La respirazione
- AF 7 – Anatomia dell'apparato circolatorio
- AF 8 – La circolazione
- AF 9 – Anatomia e fisiologia dell'apparato escretore
- AF 10 – Anatomia del sistema nervoso
- AF 11 – Fisiologia del sistema nervoso
- AF 12 – Gli organi di senso
- AF 13 – Il sistema endocrino
- AF 14 – Apparato genitale e riproduzione

FONDAMENTI DI BIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA CELLULARE

Codice BF – Docenti: Dr. L. Ottavio

Crediti: 2,5

OBIETTIVO

- ❖ Comprensione dei meccanismi fisiologici più importanti
- ❖ Apprendimento dei limiti tra fisiologia e patologia
- ❖ Distinguere il concetto di nosologia da quello di terreno predisposizionale

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002
Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it
www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA

- BF 1 – Eziologia generale
- BF 2 – La cellula eucariote: il citoplasma e i suoi inclusi
- BF 3 - La membrana cellulare
- BF 4 – Il flusso energetico della cellula: ATP
- BF 5 – Basi chimiche dell'informazione genetica
- BF 6 – Genetica umana
- BF 7 – La biocibernetica: informatica – retroazione - omeostasi
- BF 8 – Fisiopatologia della termoregolazione
- BF 9 – Patologia cellulare tessutale: flogosi – necrosi - sclerosi
- BF 10 – Il sistema immunitario
- BF 11 – Nozioni di oncologia

FONDAMENTI DI NATUROPATIA

Codice NAT – Docente: Prof. C. Bornoroni

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Lo studente deve apprendere i concetti di base del metodo naturopatico per distinguerlo da altre terapie convenzionali o non convenzionali
- ❖ Definire l'eziologia della malattia in funzione del biotipo
- ❖ Comprendere il significato di drenaggio
- ❖ Riconoscere il potenziale energetico dell'organismo attraverso le sue capacità reattive psico-fisiche

PROGRAMMA

- NAT 1 - Le basi fondamentali della Naturopatia
- NAT 2 - La differenza tra la visione naturopatica e quella medica convenzionale
- NAT 3 - Il concetto di terreno e di diatesi
- NAT 4 - La malattia intesa come fisio-patologia
- NAT 5 - I sistemi emuntoriali dell'organismo
- NAT 6 - Malattia e biotipologia
- NAT 7 - Le tendenze centrifughe e centripete delle eliminazioni
- NAT 8 – Il concetto di diatesi
- NAT 9 – La diatesi psorica

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- NAT 10 – La diatesi tubercolinica
- NAT 11 – La diatesi sasmofila
- NAT 12 – La diatesi sicotica
- NAT 13 – La diatesi luesinica
- NAT 14 - Il concetto di energia vitale e le sue manifestazioni
- NAT 15 – Il metabolismo e il biotipo

FONDAMENTI DI FISICA

Codice FIS – Docente : Dr. A. Trasarti

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Conoscenza essenziale dei fondamenti della fisica
- ❖ Apprendere i concetti del magnetismo e delle terapie energetiche
- ❖ Interpretare le connessioni tra la biologia e la fisica

- FIS 1 - La meccanica
- FIS 2 - Le grandezze fisiche
- FIS 3 - La dinamica (la forza e le leggi di Newton)
- FIS 4 - La gravitazione (la gravità terrestre)
- FIS 5 - Lavoro ed energia
- FIS 6 - L'acustica (le onde sonore)
- FIS 7 - Principi di termodinamica
- FIS 8 - La carica elettrica e il campo elettrico
- FIS 9 - Il potenziale elettrico
- FIS 10 - Il magnetismo (le calamite naturali)
- FIS 11 - Forze magnetiche e campi magnetici
- FIS 12 - Campi elettrici e magnetici su cariche in moto
- FIS 13 - La fisica del mondo atomico (Ionizzazione e fotoelettricità)
- FIS 14 - Fotoni molto energetici
- FIS 15 - Fisica nucleare e antimateria
- FIS 16 - Le interazioni biologiche con i campi magnetici e le radiazioni ionizzanti



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

BIOTIPOLOGIA

Codice BIO – Docente: Prof. C. Bornoroni

Crediti: 3

OBIETTIVO

- ❖ Preparare lo studente ai concetti di base della biotipologia
- ❖ Comprendere il concetto di meiopragia costituzionale
- ❖ Definire le tendenze ed i rischi patologici
- ❖ Essere capaci di valutare le dominanze dei tre foglietti germinativi per l'indagine dell'assetto neuro-psico-endocrino e metabolico del paziente

PROGRAMMA

- BIO 1 - Il concetto di costituzione
- BIO 2 - Le basi embriogenetiche dell biotipologia
- BIO 3 - I principali sistemi quaternari tipologici
- BIO 4 - La cronobiologia del biotipo
- BIO 5 - Il concetto di temperamento
- BIO 6 - Le meiopragie costituzionali
- BIO 7 - L'entoblasto e la sua morfologia
- BIO 8 - Il mesoblasto e la sua morfologia
- BIO 9 - L'ectoblasto e la sua morfologia
- BIO 10 - Il cordoblasto e la sua morfologia
- BIO 11 - Seminario pratico sugli studenti
- BIO 12 - Seminario pratico per la diagnosi costituzionale con un programma informatico sull'analisi delle onde sonore vocali
- BIO 13 - Le costituzioni omeopatiche secondo il Vannier

ESTETICA OLISTICA

Codice EST – Docente: S. Fontana

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere il significato sistemico della patologia cutanea

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- ❖ Collegare la conoscenza del biotipo con la sua struttura cutanea e con i suoi annessi
- ❖ Associare gli inestetismi con il biotipo e la sua crasi neuro-endocrina

PROGRAMMA

- EST 1 - Le basi dell'estetica olistica
- EST 2 - La predisposizione alle anomalie cutanee del biotipo
- EST 3 - L'entoblastico e i suoi inestetismi
- EST 4 - Il mesoblastico e i suoi inestetismi
- EST 5 - L'ectoblastico e i suoi inestetismi
- EST 6 - Il cordoblastico ed il suo equilibrio cutaneo
- EST 7 - L'elemento temperamentale bilioso ed i suoi effetti cutanei
- EST 8 - La cronobiologia applicata all'apparato cutaneo
- EST 8 - Tecniche principali di laboratorio in estetica
- EST 9 - Lettura dei reperti
- EST 10 - La cartella clinica in estetica olistica
- EST 11 - L'iperidrosi e suo trattamento
- EST 12 - Le rughe e loro trattamento
- EST 13 - Il problema dell'acidosi lattica del bulbo capillifero
- EST 14 - La pannicolopatia distrettuale
- EST 15 - Le alopecie
- EST 16 - Le dermatosi cutanee

II° ANNO

FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Codice MC – Docente: Prof. C. Bornoroni – Dr. C. Focaracci

Crediti: 2,5

OBIETTIVO

- ❖ Introdurre lo studente ad una concezione energetica della malattia
- ❖ Acquisire le basi della MTC e applicarle per la diagnosi e la prevenzione delle malattie

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- ❖ Conoscere il concetto di ritmo e di cronobiologia
- ❖ Apprendere il concetto di malattia sistemica e di micro e macrocosmo

PROGRAMMA

- MC 1 - Le basi fondamentali del pensiero filosofico cinese
- MC 2 - Il concetto di Yin-Yang
- MC 3 - La legge dei cinque elementi
- MC 4 – Gli squilibri energetici
- MC 5 - Il concetto di Qi
- MC 6 - Gli organi e i visceri (Zang-Fu)
- MC 7 – Biotologia cinese
- MC 8 – Il tipo Legno Yin e Yang
- MC 9 – Il tipo Fuoco Yin e Yang
- MC 10 – Il tipo Terra Yin e Yang
- MC 11 – Il tipo Metallo Yin e Yang
- MC 12 – Il tipo Acqua Yin e Yang
- MC 13 – Le corrispondenze psico-fisiologiche tra i 10 tipi
- MC 14 - La diagnosi in MTC

MORFOPSIKOLOGIA E CARATTEROLOGIA

Codice MP – Docente: Prof. C. Bornoroni

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Permettere al discente di conoscere le dinamiche del vissuto psichico del soggetto
- ❖ Caratterizzare il soggetto nelle sue tendenze istintuali e relazionali con una visione dinamica e adattiva all'ambiente
- ❖ Essere in grado di diagnosticare con l'esame del viso i piani più vulnerabili ed associare ad essi caratteristiche tendenze patologiche

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002
Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it
www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA

- MP 1 - I fondamenti della morfopsicologia
- MP 2 - La legge di dilatazione-retrazione
- MP 3 - Il quadro del viso ed i recettori
- MP 4 - I recettori (occhio, naso, labbra, orecchi)
- MP 5 - Gli elementi dell'indagine morfopsicologica
- MP 6 - La croce di Polti-Gary
- MP 7 - La morfopsicologia del dilatato
- MP 8 - la morfopsicologia del retratto
- MP 9 - I retratti laterali
- MP 10 - I retratti di fronte
- MP 11 - I retratti abbozzati e i dilatati retratto-abbozzati
- MP 12 - La Caratterologia di Heymans-Le Senne
- MP 13 - Emotività – Attività – Risonanza emotiva
- MP 14 – Emotivi Attivi Primari e Secondari
- MP 15 – Non Emotivi Attivi Primari e Secondari
- MP 16 – Emotivi non Attivi Primari e Secondari
- MP 17 – Non Emotivi Attivi Primarie e Secondari

SEMIOLOGIA OLISTICA

Codice SO – Docente: Dr. C. Focaracci

Crediti: 1,5

OBIETTIVO

- ❖ Preparare il discente allo studio e all'interpretazione dei segni e dei sintomi del paziente secondo una visione olistica
- ❖ Apprendere le tecniche di osservazione e di interrogazione del paziente secondo gli apprendimenti di MTC, di morfopsicologia e tramite lo studio dei segni e degli inestetismi cutanei
- ❖ Riuscire a sintetizzare tutte le informazioni per codificare le tendenze patologiche e la strategia terapeutica preventiva

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA

- SO 1 - Le basi della semiologia olistica a confronto con quella della medicina convenzionale
- SO 2 – La raccolta dei sintomi e dei segni
- SO 3 – L'interpretazione e la gerarchia dei sintomi e dei segni
- SO 4 – I sintomi generali obiettivi e soggettivi
- SO 5 – I segni patognomonic
- SO 6 – Le sensazioni
- SO 7 – Le modalità
- SO 8 – I sintomi psichici
- SO 9 – L'esame del viso e delle rughe
- SO 10 – Relazioni tra i segni cutanei e i meridiani di agopuntura
- SO 11 – L'esame del viso, delle unghie, della lingua, della cute secondo le basi di biotipologia, di morfopsicologia e di MTC

IRIDOLOGIA

Codice IR – Docente: Dr. P. Procopio

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere l'analisi dei segni iridei secondo una visione diatesico-costituzionale
- ❖ Acquisire la tecnica iridea tramite l'ausilio di supporti tecnici (videocassette, iridoscopio, diapositive)
- ❖ Interpretare la mappa iridea e le condizioni energetiche e reattive del paziente

PROGRAMMA

- IR 1 - Anatomia e fisiologia dell'iride
- IR 2 - Classificazione morfometrica e cromatica dell'orlo pupillare interno
- IR 3 - Orlo pupillare interno ipertrofico e ipotrofico
- IR 4 - Orlo pupillare interno parzialmente atrofico e atrofico
- IR 5 - Mixotipologie diatesiche e morfotipologie bordeline
- IR 6 - Fenomenologia pupillare (miosi, midriasi, atetosi pupillare, anisocoria, anisociglia, areflessia)

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con

il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- IR 7 - Microsemeiotica dello stroma irideo
- IR 8 - Lacune, eterocromie, fibre trasversali
- IR 9 - Esercitazioni pratiche
- IR 10 - La sindrome anergica cronoidotta (S.A.C.): significato e ruolo in diagnosi e terapia
- IR 11 - Il riflesso xifococcigeo
- IR 12 - Il riflesso retino-vertebrale fotoindotto

MATERIA MEDICA OMEOPATICA

Codice MO – Docente: Dr. L. Ottavio – Dr. F. Iannicelli – Dr. P. Alcini – Dr. L. Testa

Crediti: 5

OBIETTIVO

- ❖ Formare il discente ad una comprensione fisiopatologica e sistematica della materia medica omeopatica
- ❖ Studiare il farmaco omeopatico secondo l'aspetto diatesico, biotipologico, sulla base di una patogenesi revisionata e sintetica
- ❖ Approfondire le indicazioni terapeutiche sulla base dello studio biotipologico

PROGRAMMA

- MO 1 - Quadro caratteristico del farmaco omeopatico
- MO 2 – I rimedi dell'acuto. Aconitum napellus – Belladonna
- MO 3 - Ferrum phosph. – Bryonia alba
- MO 4 - Arnica e i rimedi dei traumatismi
- MO 5 - Apis mellifica – Cantharis
- MO 6 - Arsenicum album – Phosphorus
- MO 7 - Chamomilla – Colocynthis – Drosera
- MO 8 - Spongia – Coccus cacti – Gelsemium
- MO 9 - Rhustoxicodendron – Ipeca – Pulsatilla
- MO 10 - I sali di Mercurio – Hyoscyamus – Stramonium
- MO 11 - Podophyllum – Antimonium crudum – Eupatorium p.
- MO 12 - Rumex – Secale – Sanguinaria – Veratrum

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- MO 13 – I rimedi del cronico. I principali rimedi di fondo del Mesoblata:
Sulphur – Nux Vomica – Ignatia – Lycopodium – Natrum
Sulphuricum – Psorinum – Lachesis
- MO 14 - I principali rimedi di fondo dell'Entoblata: Calcarea Carbonica
– Graphites – Kali Carbonicum – Thuya – Baryta Carbonica –
Medorrinum
- MO 15 - I principali rimedi di fondo dell'Ectoblata: Calcarea
Phosphorica – Sulphur Iodatum - Natrum muriaticum - Silicea
– Sepia – Tuberculinum
- MO 16 - I principali rimedi di fondo del biotipo Fosfo-Fluorico: Calcarea
Fluorica – Staphisagria – Argentum Nitricum – Nitric Acidum -
Luesinum

FLORITERAPIA DI BACH

Codice FL – Docente: F. Grimaldi – R. Vincenti

Crediti: 1,5

OBIETTIVO

- ❖ Acquisire le basi per una corretta scelta del rimedio
- ❖ Individuare il soggetto sulla base delle conoscenze biotipologiche, caratteriali e morfopsicologiche apprese
- ❖ Decodificare la sensazione psichica del paziente

PROGRAMMA

- FL 1 - Le basi culturali e la biografia del Dr. Bach
- FL 2 - I 38 rimedi
- FL 3 - Il colloquio e l'individuazione degli elisir floreali
- FL 4 - La preparazione degli elisir floreali
- FL 5 - Metodo di Dietman Kramer (con riferimenti alla MTC)
- FL 6 - Gli aspetti relativi alla psicologia (Jung-Le Senne)
- FL 7 - Le funzioni junghiane e i sentimenti



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

FITOCHEMICA E OLIGOTERAPIA

Codice FOL – Docente: Dr. R. Vincenti

Crediti: 1,5

OBIETTIVO

- ❖ Conoscere il meccanismo di azione e i costituenti principali degli oligoelementi
- ❖ Orientarsi nella scelta di una strategia oligoterapeutica più indicata al paziente e al suo terreno di base
- ❖ Conoscere le basi fitochimiche delle sostanze naturali

PROGRAMMA

- ❖ FOL 1 - Gli oligoelementi catalitici
- ❖ FOL 2 - Le diatesi e loro aspetto neuro-immuno-endocrino
- ❖ FOL 3 – Mn; Mn-Cu; Mn-Co; Cu-Au-Ag; Zn-Cu
- ❖ FOL 4 – Cu; Zn-Ni-Co; Li; Al; Mg; P; S
- ❖ FOL 5 – La fitochimica delle sostanze naturali

III° ANNO

MASSAGGIO ZONALE

Codice MZ – Docente: M. Pocek

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere le tecniche più importanti del massaggio Shiatsu e della riflessologia plantare
- ❖ Sensibilizzarsi sui punti dolorosi e sulle zone di deficit o di accumulo energetico

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002
Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it
www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- ❖ Apprendere l'aspetto pratico e la manualità con "stage" pratici tra gli studenti del corso

PROGRAMMA

- MZ 1 - Le basi e la tecnica del rilassamento
- MZ 2 - Nozioni fondamentali sulle differenti scuole di massaggio (ayurvedico, cinese, giapponese, occidentale)
- MZ 3 - Le sequenze basilari del massaggio
- MZ 4 - Il dorso, la parte posteriore degli arti inferiori, le spalle
- MZ 5 - La nuca ed il cuoio capelluto
- MZ 6 - Il viso, le braccia e le mani
- MZ 7 - La via orientale della salute
- MZ 8 - La legge dei 5 elementi
- MZ 9 - La riflessologia plantare
- MZ 12 - La mappa delle zone riflesse somatotopiche plantari
- MZ 13 - La riflessologia palmare
- MZ 14 - La mappa delle zone riflesse somatotopiche palmari

KINESIOLOGIA APPLICATA

Codice KI – Docente: Dr. M. Micarelli

Crediti: 1,5

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere e valutare la capacità dinamica del complesso neuromuscolare
- ❖ Riconoscere e valutare lo stress posturale e l'equilibrio strutturale
- ❖ Apprendere e mettere in pratica i principali test di KA (Kinesiologia applicata)

PROGRAMMA

- KI 1 - Le basi storiche della kinesiologia
- KI 2 - La triade della salute
- KI 3 - Stress posturale ed il linguaggio del corpo
- KI 4 - I 5 fattori del FIV (forame intervertebrale)
- KI 5 - Il sistema cranio-sacrale
- KI 6 - L'arte del test muscolare di precisione

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- KI 7 - I cinque muscoli della parte inferiore del tronco (Ileo-psoas, Ischio-crurali, Grande gluteo, Piriforme, Quadricipite)
- KI 8 - Le fissazioni vertebrali
- KI 9 - Il bacino
- KI 10 - Gli otto muscoli del polpaccio e del piede (Peroneo lungo/breve, Peroneo terzo, Estensore lungo/breve dell'alluce, Estensore lungo/breve delle dita, Flessore lungo/breve dell'alluce, Tibiale anteriore e posteriore)
- KI 11 - Lombalgia e lombo-sciatalgia

DIETETICA OLISTICA

Codice DO – Docenti: Prof. C. Bornoroni, Dr. M.A. Rosini

Crediti: 2,5

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere le basi fisiologiche dei processi digestivi ed il valore dei principi alimentari
- ❖ Acquisire gli elementi essenziali di trofoterapia biotipologica embriogenetica e secondo la M.T.C.
- ❖ Valutare la scelta nutrizionale a seconda delle meoprategie enzimatiche o immunologiche del biotipo

PROGRAMMA

- DO 1 - Cenni di fisiologia dell'apparato digerente
- DO 2 - Principi alimentari e loro valore
- DO 3 - Gli enzimi, le proteine, i lipidi, i glicidi, le vitamine, i minerali e gli oligoelementi
- DO 4 – I test d'intolleranza alimentare
- DO 5 – Deficit enzimatici
- DO 6 – Le patologie allergiche
- DO 7 – La dieta a rotazione
- DO 8 – L'ecologia clinica
- DO 9 – Le intolleranze biochimiche
- DO 10 –Le intolleranze secondo la tipologia cinese



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

GRAFOLOGIA OLISTICA

Codice GO – Docente: Prof. C. Bornoroni

Crediti: 2,5

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere le basi neuro-fisiologiche del gesto grafico
- ❖ Valutare la tipologia del soggetto
- ❖ Apprendere le categorie orientative dell'analisi

PROGRAMMA

- GO 1 – Le basi neuro-fisiologiche del gesto grafico
- GO 2 – Elementi costitutivi della scrittura
- GO 3 – Le Categorie orientative dell'analisi
- GO 4 – La scrittura del Linfatico, Sanguigno, Nervoso, Bilioso
- GO 5 – Semeiotica grafologica (la Pressione)
- GO 6 – Curva - Angolosa
- GO 7 – La Triplice Larghezza
- GO 8 – La Dimensione grafica
- GO 9 – La Tensione
- GO 10 – L'inclinazione grafica
- GO 11 – Il gesto fuggitivo

AURICOLODIAGNOSTICA

Codice AU – Docente: Dr. B. Parisi

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere tecnicamente, con l'aiuto di una strumentazione idonea, la diagnostica topografica del padiglione auricolare
- ❖ Acquisire la capacità di manipolare l'orecchio nei punti specifici
- ❖ Apprendere e localizzare anatomicamente i punti di stimolo con lo strumento di cromoterapia

PROGRAMMA

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- AC 1 - Il padiglione e l'immagine fetale dell'orecchio
- AC 2 - La vascolarizzazione del padiglione auricolare
- AC 3 - L'innervazione del padiglione auricolare
- AC 4 - La somatotopia riflessa dell'orecchio
- AC 5 - La ricerca manuale dei punti
- AC 6 - La ricerca elettrica dei punti
- AC 7 - Trattamento manuale del punto
- AC 8 - Le indicazioni cliniche e terapeutiche
- AC 9 - La cromoterapia
- AC 10 - La scelta dei punti
- AC 11 - La scelta dei colori
- AC 12 - Le indicazioni cliniche e terapeutiche

FITOTERAPIA E FITOCHIMICA

Codice FIT – Docente: Erborista M. Sarandrea

Crediti: 3,5

OBIETTIVO

- ❖ Conoscere il meccanismo di azione e le basi chimiche dei costituenti principali delle droghe vegetali
- ❖ Orientarsi nella scelta di una strategia fitoterapeutica più indicata al paziente e al suo terreno di base
- ❖ Utilizzare le indicazioni terapeutiche delle droghe vegetali secondo una diagnosi eziologica naturopatica

PROGRAMMA

- FIT 1 - I costituenti attivi ed azione delle droghe officinali
- FIT 2 - Raccolta e conservazione delle erbe medicinali
- FIT 3 - Riconoscimento delle piante
- FIT 4 - Botanica ed erboristeria
- FIT 5 – Fitochimica e Preparazioni galeniche officinali
- FIT 6 - Gemmoterapia
- FIT 7 - Aromoterapia
- FIT 8 - Drenaggio in fitoterapia
- FIT 9 - Fitoterapia energetica
- FIT 10 - Fitoterapia nella patologia respiratoria

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA

in convenzione scientifica con

il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- FIT 11 - Fitoterapia nella patologia digestiva
- FIT 12 - Fitoterapia nella patologia uro-genitale
- FIT 13 - Fitoterapia nella patologia cardiovascolare
- FIT 14 - Fitoterapia nella patologia cutanea
- FIT 15 - Fitoterapia nella patologia mentale
- FIT 16 - Fitoterapia nella patologia osteo-articolare

AROMOTERAPIA

Codice AR - Docente: Dr. Raffaele Vincenti

Crediti: 1,5

OBIETTIVO

- ❖ Conoscere il meccanismo di azione e i costituenti principali degli olii essenziali
- ❖ Orientarsi nella scelta di una strategia sinergica fito e/o aromoterapeutica più indicata al paziente e al suo terreno di base
- ❖ Utilizzare le indicazioni terapeutiche delle essenze secondo una diagnosi eziologica naturopatica

PROGRAMMA

- AR 1- Olii essenziali : composizione chimica, effetti collaterali, controindicazioni generiche
- AR 2 - Fondamenti di chimica organica
- AR 3 - Tecniche preparative
- AR 4 - Principali famiglie botaniche per preparazione olii essenziali
- AR 5 - Farmacodinamica dei principi attivi volatili sui vari apparati ed organi
- AR 6 - Farmacologia e tossicologia degli olii essenziali
- AR 7 - Rapporto tra sistema olfattivo, memoria, emoziogenesi (livello P.N.E.I)
- AR 8 - Aromaterapia olistica
- AR 9 - Schede tecniche di utilizzo degli olii essenziali
- AR 10 - Terapia olistica integrata: aromaterapia, oligoterapia, fitoterapia, floriterapia, alimentazione

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

IV° ANNO

FITOTERAPIA E PRATICA CHIMICA

Codice FPC – Docente: Erborista M. Sarandrea

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Conoscere il meccanismo di azione e le basi chimiche dei costituenti principali delle droghe vegetali
- ❖ Approfondimento clinico e chimico delle più importanti droghe vegetali
- ❖ Utilizzare le indicazioni terapeutiche delle droghe vegetali secondo una diagnosi eziologica naturopatica

PROGRAMMA

- FPC 1 – Fitochimica dei costituenti attivi delle droghe officinali
- FIT 2 – Fitoterapia clinica
- FIT 3 - Riconoscimento delle piante
- FIT 4 - Botanica ed erboristeria
- FIT 5 – Protocollo fitofarmacologico nelle più importanti sindromi cliniche

DIETETICA E INTEGRATORI NATURALI

Codice DIN – Docenti: Prof. C. Bornoroni,

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere le strategie dietetiche in funzione della biotipologia
- ❖ Le più conosciute diete naturopatiche
- ❖ Valutare la scelta nutrizionale dei più importanti integratori naturali



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA

- DIN 1 – Dietetica in funzione del biotipo secondo la classificazione quaternaria
- DIN 2 – Classificazione degli alimenti sulla base del principio Yin-Yang
- DIN 3 - Gli integratori naturali e loro utilizzo
- DIN 4 – Le diete naturali più conosciute

AURICOLOTERAPIA E MTC

Codice AMC – Docente: Dr. B. Parisi

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Approfondimento della MTC
- ❖ Apprendere le otto regole della diagnosi in MTC
- ❖ Localizzare anatomicamente i punti di stimolo dell'orecchio

PROGRAMMA

- AMC 1 – La Fisiologia e la patogenesi in MTC
- AMC 2 – Le otto regole principali
- AMC 3 – Le energie perverse
- AMC 4 - La somatotopia riflessa dell'orecchio

PRATICA CLINICA

Codice PC – Docente: Prof. C. Bornoroni

Crediti: 2

OBIETTIVO

- ❖ Apprendere lo studio della cartella clinica
- ❖ Approfondire l'indagine clinica sulla base delle nove griglie della biotipologia

PROGRAMMA

- PC 1 – L'anamnesi del paziente
- PC 2 – L'indagine semiologia sulla base delle nove griglie in biotipologia
- PC 3 – Ricerca del "simillimum" nella terapia omeopatica, con l'ausilio della biotipologia
- PC 4 - La strategia terapeutica in Naturopatia

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002

Fax: 06/9968251

E-mail: info@aicto.it

www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002
Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it
www.aicto.it