



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

**CORSO BASE
DI I° LIVELLO DI
QI GONG**

Per MEDICI CHIRURGHI, ODONTOIATRI e soci AICTO/ISMOE

Anno Accademico 2009/2010

**Direttore dell'Aicto: Prof. Corrado Bornoroni
Direttore del corso: Prof. Gianfranco De Angelis**

NORME PER LA PARTECIPAZIONE AI SEMINARI E CRSI

- Il corso è riservato a soci AICTO/ISMOE a Medici Chirurghi e a odontoiatri,
- L'intero corso si articola in tre seminari di 11 ore ciascuno (sabato ore 9/13 – 15,00-18,00 e Domenica ore 9/13).
- **Il costo dell'intero corso è di € 350,00 +€ 15,00 tessera A.L.C.R.A.S.**
- Per motivi organizzativi è indispensabile l'invio della scheda di adesione (anche via fax o per e-mail) e l'attestazione di pagamento, almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso.
- Il versamento della quota dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a: **AICTO Banca Carivit Bracciano (RM) IBAN= 62 U 06065 38940 000010063129**

Obiettivo del Corso

Apprendere le posture base del Qi Gong, la respirazione, l'esercizio della palla; imparare i sei suoni terapeutici e i passi di alcuni animali.



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PROGRAMMA

Sabato 13 febbraio 2010 (1° seminario)

9.00 – 13.00

- ❖ Storia e teoria delle arti marziali mediche (Taj Ji Quan, Qi Gong)
- ❖ L'automassaggio, le posture base
- ❖ La respirazione.

15,00 – 18,00

- ❖ I sei suoni (o toni) terapeutici

Domenica 14 febbraio 2010

9.00 – 13.00

- ❖ Il fluttuare del drago

Sabato 20 marzo 2010 (2° seminario)

9.00 – 13.00

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

15,00 – 18,00

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

Domenica 21 marzo 2010 (2° seminario)

9.00 – 13.00

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

Sabato 29 maggio 2010 (3° seminario)

9.00 – 13.00

- ❖ Il fluttuare del drago



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**
*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

14,30 – 18,30

- ❖ Cavalcare il drago.

Domenica 30 maggio 2010

9.00 – 13.00

- ❖ Le camminate della salute (1°) (rene, polmone)

CORSO DI II° LIVELLO DI QI GONG

Per MEDICI CHIRURGHI, ODONTOIATRI e soci AICTO/ISMOE

Anno Accademico 2009/2010

Il costo dell'intero corso è di € 350,00 +€ 15,00 tessera A.L.C.R.A.S.

PROGRAMMA

Sabato 24 ottobre 2009 (1° seminario)

9.00 – 13.00

- ❖ Storia e Arte del YIJINJIN

15,00 – 18,00

- ❖ Storia e Arte del XI SUI JING

Domenica 25 ottobre 2009

9.00 – 13.00

Piazza della Collegiata 5
00061 Anguillara Sabazia (RM)

Tel: 06/9968002 Fax: 06/9968251
E-mail: info@aicto.it www.aicto.it



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

❖ La tartaruga

Sabato 7 novembre 2009 (2° seminario)

9.00 – 13.00

❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

15,00 – 18,00

❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

Domenica 8 novembre 2009 (2° seminario)

9.00 – 13.00

❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

Sabato 16 gennaio 2010 (3° seminario)

9.00 – 13.00

❖ Il fluttuare del drago

15,00 – 18,00

❖ Cavalcare il drago.

Domenica 17 gennaio 2010

9.00 – 13.00

❖ Le camminate della salute (1°) (rene, polmone)



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SCHEDA DI ADESIONE

Io sottoscritto Sig/Dr. _____

Luogo e data di nascita _____

Codice fiscale _____

Via _____

Città _____ CAP _____

Tel. _____ Cell. _____

E- mail _____

Iscriz.albo N. _____ Città _____

Specializzazione _____

Diplomi _____

Tessera AICTO/ISMOE n° _____ valida al _____

IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI OGNI CORSO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO
TRAMITE BONIFICO BANCARIO A: AICTO - Banca CARIVIT Bracciano (RM)
IBAN= 62 U 06065 38940 000010063129

Specificare il corso.