



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**
*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

CORSO PRATICO DI 1° LIVELLO

DI

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

Anno Accademico 2009/2010

Docente: Pontani Sabrina

NORME PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

- ❖ Il corso è aperto a tutti gli operatori della salute. L'intero corso si articola in **tre seminari di 13 ore** ciascuno (sabato ore 10,00/13,00 – 14,00/18,00 e domenica ore 10,00/13,00 – 14,00-17,00).
- ❖ Il costo dell'intero corso è di € 430,00 + € 15,00 tessera A.L.C.R.A.S.
- ❖ Per motivi organizzativi è indispensabile l'invio della scheda di adesione (anche via fax) e dell'attestazione di pagamento, almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso.
- ❖ Il versamento della quota dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a: AICTO Carivit Bracciano (RM): IBAN= 62 U 06065 38940 000010063129

Obiettivo del corso

Imparare l'anatomia del sistema linfatico e venoso con i relativi punti più importanti di massaggio. La sequenza operativa è finalizzata all'apprendimento, coerente con un primo livello, per acquisire una buona manualità.

Vengono anche consigliati gli oli essenziali ed il loro utilizzo nel massaggio.

PROGRAMMA

Sabato 28 novembre 2009

- ❖ **10.00 – 13.00 Il Sistema Linfatico**



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- ❖ **14.00 - 18.00** Indicazioni D.L.M. generale e per ogni singolo distretto da trattare

Domenica 29 novembre 2009

- ❖ **10.00 - 13.00** Meccanismi di azione ed effetti
- ❖ **14.00 - 17.00** Controindicazioni generali e per ogni distretto

Sabato 5 dicembre 2009

- ❖ **10.00 - 13.00** Parte pratica: punti di localizzazione del drenaggio
- ❖ **14.00 - 18.00** Apertura iniziale di un D.L.M

Domenica 6 dicembre 2009

- ❖ **10.00 - 13.00** Posizione supina
- ❖ **14.00 - 17.00** Addome, arti inferiori, torace, arti superiori

Sabato 30 gennaio 2010

- ❖ **10.00 - 13.00** Parte pratica: posizione prona: arti inferiori, regione lombare
- ❖ **14.00 - 18.00** Parte pratica: regione glutea, dorso e cervicale

Domenica 31 gennaio 2010

- ❖ **10.00 - 13.00** Trattamento viso
- ❖ **14.00 - 17.00** Utilizzo degli oli essenziali



AICTO

**ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SCHEDA DI ADESIONE

Io sottoscritto Sig/Dr. _____

Luogo e data di nascita _____

Codice fiscale _____

Via _____

Città _____ CAP _____

Tel. _____ Cell. _____

E- mail _____

Iscriz.albo N. _____ Città _____

Specializzazione _____

Diplomi _____

Tessera AICTO/ISMOE n° _____ valida al _____