



AICTO

**ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE  
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con*  
**il Dipartimento di Chimica**



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**CORSO BASE  
DI I° LIVELLO DI  
QI GONG**

**Aperto a soci AICTO/ISMOE**

**Anno Accademico 2011/2012**

**Direttore dell'Aicto: Prof. Corrado Bornoroni**  
**Direttore del corso: Prof. Gianfranco De Angelis**

**NORME PER LA PARTECIPAZIONE AI SEMINARI E CRSI**

- Il corso è riservato a soci AICTO/ISMOE
- L'intero corso si articola in tre seminari di 11 ore ciascuno (sabato ore 9/13 – 15,00-18,00 e Domenica ore 9/13).
- **Il costo dell'intero corso è di € 300,00 +€ 15,00 tessera A.L.C.R.A.S.**
- Per motivi organizzativi è indispensabile l'invio della scheda di adesione (anche via fax o per e-mail) e l'attestazione di pagamento, almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso.
- Il versamento della quota dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a: **AICTO Banca Carivit Bracciano (RM) IBAN= IT 62 U 06065 38940 000010063129**

**Obiettivo del Corso**

**Apprendere le posture base del Qi Gong, la respirazione, l'esercizio della palla; imparare i sei suoni terapeutici e i passi di alcuni animali.**



AICTO

**ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE  
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con  
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**PROGRAMMA**

**Sabato 3 marzo 2012 (1° seminario)**

**9.00 – 13.00**

- ❖ Storia e teoria delle arti marziali mediche (Taj Ji Quan, Qi Gong)
- ❖ L'automassaggio, le posture base
- ❖ La respirazione.

**15,00 – 18,00**

- ❖ I sei suoni (o toni) terapeutici

**Domenica 4 marzo 2011**

**9.00 – 13.00**

- ❖ Il fluttuare del drago

**Sabato 14 aprile 2012 (2° seminario)**

**9.00 – 13.00**

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

**15,00 – 18,00**

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

**Domenica 15 aprile 2012 (2° seminario)**

**9.00 – 13.00**

- ❖ I passi dei 5 animali (tigre, orso, gru, scimmia, serpente)

**Sabato 5 maggio 2012 (3° seminario)**

**9.00 – 13.00**

- ❖ Il fluttuare del drago



AICTO

**ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE  
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**  
*in convenzione scientifica con*  
**il Dipartimento di Chimica**

---



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

---

**14,30 – 18,30**

❖ Cavalcare il drago.

**Domenica 6 maggio 2012**

**9.00 – 13.00**

❖ Le camminate della salute (1°) (rene, polmone)



AICTO

**ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE  
DI CLINICA E TERAPIA OLISTICA**

*in convenzione scientifica con  
il Dipartimento di Chimica*



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

## SCHEDA DI ADESIONE

Io sottoscritto Sig/Dr. \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E- mail \_\_\_\_\_

Iscriz.albo N. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Specializzazione \_\_\_\_\_

Diplomi \_\_\_\_\_

Tessera AICTO/ISMOE n° \_\_\_\_\_ valida al \_\_\_\_\_

IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI OGNI CORSO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO  
TRAMITE BONIFICO BANCARIO A: **AICTO** - Banca CARIVIT Bracciano (RM)  
**IBAN= IT 62 U 06065 38940 000010063129**

**Specificare il corso.**