



UNIVERSITA' POPOLARE AICTO

*in convenzione scientifica con
Università degli Studi Roma Tre
per tirocini curriculari*



Domenica 27 settembre 2026 - 10.00: 13.00

SEMINARIO FORMATIVO

I FATTORI EPIGENETICI PER LA SALUTE ***Nuovi orizzonti del benessere tra genetica e ambiente***

Modalità: In presenza presso U.P. Aicto
Via Cavour, 57- 01100 Viterbo
Partecipazione: € 30,00

Dr.ssa Maria Grazia Spalluto

**(Prof. ssa Docente al Master di Medicine Naturali e Scienze Naturopatiche, Facoltà di
Medicina, Università Tor Vergata)**

Abstract degli argomenti trattati

Dalla Genetica all'Ambiente: una Nuova Visione della Salute.

Negli ultimi anni, le scienze biomediche hanno rivoluzionato il modo di interpretare il rapporto tra genetica e salute, superando l'idea che il DNA rappresenti un destino fisso e immutabile. Attualmente, è ormai chiaro che i geni costituiscono una base di partenza, ma la loro espressione è profondamente influenzata dall'ambiente in cui viviamo e dalle nostre abitudini quotidiane. Questo cambiamento di prospettiva apre le porte a nuove possibilità di intervento sul benessere personale.

Nutrigenomica: il Dialogo tra Nutrienti e Geni

La nutrigenomica è la disciplina che studia come i nutrienti e i principi attivi, assunti attraverso l'alimentazione e gli integratori, possano interagire con il nostro patrimonio genetico. Questi elementi sono capaci di modulare l'attività dei geni, influenzando in modo mirato la salute complessiva. In questa ottica, i nutrienti non sono più soltanto sostanze nutritive, ma veri e propri segnali biologici che possono "accendere" o "spegnere" specifici processi cellulari. La nutrigenomica offre quindi una chiave di lettura innovativa per comprendere il ruolo dell'alimentazione come strumento di prevenzione e miglioramento della salute.

Via Cavour 57 01100 Viterbo
IVA: 05249491001 CF: 01254260415
www.aicto.it

Tel/Fax: 0761 092373
info@aicto.it – sgr@aicto.it – info@uniaicto.org



UNIVERSITA' POPOLARE AICTO

*in convenzione scientifica con
Università degli Studi Roma Tre
per tirocini curriculari*



Epigenetica: Regolazione dell'Espressione Genica.

L'epigenetica è il ramo della biologia che si occupa dello studio di tutti quei fattori – come nutrienti, integratori, stile di vita e ambiente – capaci di influenzare l'espressione dei geni senza modificarne la sequenza. Attraverso complessi meccanismi regolatori, l'epigenetica consente di comprendere come sia possibile “accendere” o “spegnere” determinate informazioni genetiche.

Questo approccio, quindi, non si limita a osservare il patrimonio genetico come statico, ma lo interpreta come un sistema dinamico, fortemente condizionato dalle scelte individuali e dal contesto ambientale.

L'importanza delle Abitudini Quotidiane.

Alla luce di questa nuova visione, emerge una conseguenza fondamentale: i geni non rappresentano un destino inevitabile, ma una possibilità. Le abitudini quotidiane, inclusa una corretta integrazione nutrizionale, diventano strumenti concreti per influire sul proprio stato di benessere. Ogni persona può quindi diventare parte attiva nel mantenimento dell'equilibrio personale, grazie a scelte consapevoli e personalizzate.

Applicazioni Pratiche per il Naturopata.

Durante il seminario vengono approfonditi il ruolo degli attivi nutrigenomici, dei nutrienti specifici e degli integratori che possono sostenere questi processi, offrendo al naturopata strumenti pratici per promuovere la salute attraverso interventi mirati e personalizzati. Questo consente di ampliare lo sguardo della naturopatia: non si tratta più soltanto di osservare il sintomo o lo squilibrio, ma di indagarne le radici profonde, considerando l'interazione tra biologia, ambiente, nutrienti, integratori e stile di vita. In questo modo, il naturopata è chiamato a svolgere un ruolo attivo nell'accompagnare la persona verso scelte più consapevoli e responsabili per la propria salute.

Iscrizioni e informazioni

Inviare richiesta a: info@aicto.it

Tel.: 0761 092373 (La Segreteria dell'Istituto è aperta il mercoledì dalle ore 11 alle 13,30, sempre con pre-avviso tramite mail)

(LOGO) Si ringrazia EinSof per il contributo offerto al seminario